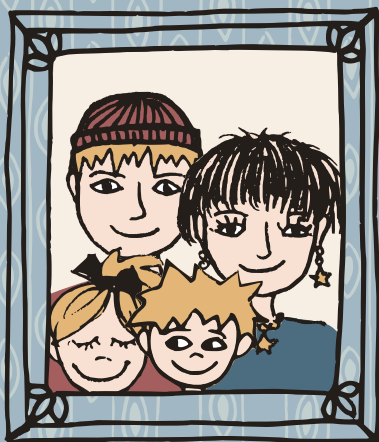
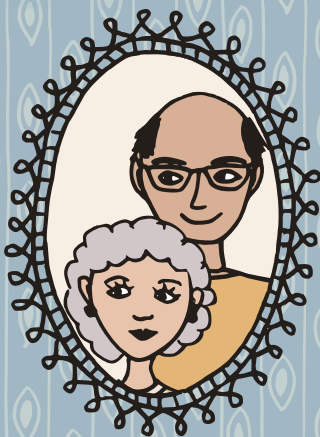


Rich Melheim



5 TRIN FOR TROEN

En anderledes vej til familietid med Gud



RICH MELHEIM

5 TRIN FOR TROEN

En anderledes vej
til familietid med Gud

LOHSE

INDHOLD

Forord til den danske udgave 7

Forord 11

Introduktion: Nu lukker sig mit øje 17

Hvor det hele begyndte 17

Trin 1: Del op- og nedture 23

1. del: At dele opture 24

2. del: At dele nedture 30

3. del: Op- og nedture for drenge og piger 42

Trin 2: Læs 51

1. del: Hvad giver vi vores børn 51

2. del: Fyld tanken op med det gode 56

Trin 3: Snak 61

1. del: Mere snak, tak 62

2. del: Hvad er der på spil? 66

3. del: Tekst + kontekst 72

Trin 4: Bed 83

1. del: Evige konsekvenser 84

2. del: Hvad gør vi når bøn ikke »virker«? 92

Trin 5: Velsign 95

1. del: Velsignelsens kraft 95

2. del: Brudte hjerter og forsvundne dele 106

Efterskrift: En note om preja-vu 111

FORORD
TIL DEN DANSKE
UDGAVE

JEG OG MIT HUS VIL TJENE HERREN

Hvordan giver vi troen videre til næste generation? Hvordan finder vi tid til andagt i familien midt i alle de andre ting, vi også skal nå? Hvordan undgår vi, at vores børn vælger troen fra? Hvordan bliver vi som forældre selv bevaret i troen? Kan vi overhovedet mødes om en andagt, som alle får udbytte af med den aldersspredning, der er i familien?

Sådan lyder nogle af de spørgsmål, vi får fra forældre rundt om i landet. De har ligesom os andre erkendt, at det med at holde andagt og dele troen med sine børn ikke er noget, der kommer af sig selv.

Først og fremmest kræver det prioritering at bruge tid på at tale om troen og læse i Guds ord. Dybt i vores hjerte ved vi godt, at det er vigtigt at bruge tid sammen med Gud – både hver for sig og sammen i familien. Alligevel oplever de fleste af os, at det er rigtig svært at finde den tid i en travl hverdag.

Dernæst kan det være meget svært at finde en andagtsform, som alle oplever relevant. Skal det, vi er sammen om, primært tale til de voksne eller til børnene? Skal det i sidstnævnte tilfælde primært henvende sig til de yngste eller ældste i børneflokken? Og kan vi holde en andagt, der er interessant for både den introverte, den ekstroverte, den musikalske, den kreative, den filosofiske, den urolige osv.? Hvor tidligt skal vi i øvrigt begynde at holde andagt sammen med vores børn? Kan vi mon opnå, at familieandagten ikke er noget, der tager eller kræver energi, men i stedet bliver en ladestation, der giver os alle ny energi?

Vi tror, at vi med »5 Trin For Troen« har et godt bud på, hvordan du og din familie kan dele tro og liv på en måde, som både er overkommelig, og som vil give jer alle uanset alder og personlighed en dybere indsigt i Guds vilje med og plan for jeres liv. Der kræves ikke store teologiske indsigter for at kunne være med. Her er vi ligeværdige, når vi fortæller hinanden om hverdagens op- og nedture, læser i Guds ord, deler vores tanker og oplevelser af Guds tilstedeværelse i vores liv, beder sammen og tilønsker hinanden Guds velsignelse.

Bogen er en bearbejdet og forkortet udgave af den amerikanske bog »Holding your family together«, som beskriver konceptet »FAITH5« (**Faith Acts In The Home**) - 5 trin, som samler og bevarer familien i troen.

Vores ønske er, at »5 Trin For Troen« må give jer inspiration til at dele liv og tro og til at vokse sammen som Guds børn i familien. Samtidig vil vi gerne understrege, at konceptet netop er til inspiration. Det er *ikke*

en facitliste. Det er heller ikke den eneste rigtige måde at holde andagt på. I skal som familie og enkeltpersoner fortsat udforske de steder, hvor Gud møder jer. Om det er i gudstjenesten om søndagen, i missionshuset i løbet af ugen, gennem lovsang, i bønner, gennem bibellæsning, ved at læse i en traditionel andagtsbog eller ved at følge en bibellæseplan eller andet.

Lad Helligånden som din vejleder, Kristus som din bror og frelser, og Gud som din far få en plads i dit liv. Han, som mest af alt ønsker en tæt og levende relation til hvert enkelt af sine børn. Og du er et af dem.

Må Gud velsigne jeres familie på den fælles vandring.

Gitte Rasmussen
Landsleder i Indre Missions Familiearbejde

FORORD

DRØMMEN OG PLANEN

Han skal vende fædres hjerte til deres sønner
og sønners hjerte til deres fædre.

MAL 3,24A

Forestil dig, at din datter ikke kunne finde på at gå i seng uden at tale med dig om dagens højdepunkter og lavpunkter – selvom hun er blevet 16 år.

Forestil dig, at din søn ikke vil slukke lyset om aftenen uden først at spørge dig om *din* dag, uden først at bede for *dine* glæder og udfordringer og velsigne *dig*.

Forestil dig et hjem, hvor alle oplever at være elsket og værdsat, og hvor alle bliver hørt; en familie, som søger Guds visdom og har hans vilje og ord som centrum i deres liv; et nært fællesskab, hvor man hver aften oplever omsorg, deltagelse, nærvær og fred.

Lyder det som en uopnåelig drøm?

Det er det ikke.

Lyder det som en usandsynlig drøm?

Måske.

Én ting er sikkert: Drømmen går ikke i opfyldelse på magisk vis, uden at du sætter dig det for og lægger en plan, som kan få det til at ske. At have en tæt og omsorgsfuld familie er en smuk drøm, men en drøm uden en plan er intet værd. En drøm med en udførlig plan kan derimod være mere værd end alverdens rigdom.

FEM ENKLE TRIN

I denne bog vil jeg forsøge at give dig en plan, der kan styrke sammenholdet i din familie, en plan, som ved hjælp af fem enkle trin kan være med til at skabe en glad, tryk og ikke mindst kristen familie. Med denne plan tror jeg, at du vil komme et langt stykke i retning af at gøre dit hjem til et sted, som dine børn en dag vil beskrive som en oase af glæde, tryk, støtte, kærlighed og fred. Jeg vil guide dig gennem de fem trin, som du så kan implementere sammen med din familie:

- 1: *DEL* jeres op- og nedture.
- 2: *LÆS* et bibelvers eller en bibelhistorie.
- 3: *SNAK* om, hvordan bibelverset kan relateres til jeres op- og nedture.
- 4: *BED* højt for hinandens op- og nedture.
- 5: *VELSIGN* hinanden, inden I slukker lyset, og dagen er slut.

Det lyder da ikke så svært, vel? Det er det faktisk heller ikke. Det sværeste er nemlig ikke at lave en plan, men at følge den. Efter kort tid bliver det lettere og sjovere. Vi kalder planen for »5 Trin For Troen«. Når du bevidst og kontinuerligt følger dette simple

aftenritual, vil det med tiden inspirere både dig og dine børn til at reflektere, vise medfølelse og have omsorg for hinanden.

DIN PERSONLIGE ASSISTENT

Det afgørende er selvfølgelig ikke, om planen fungerer for andre, men om den vil fungere for dig og jer. Vil det hjælpe jer med at holde sammen som familie?

Hvad nu, hvis du er enlig mor? Hvad nu, hvis du er en far, som arbejder om aftenen og ikke kan være hos dine børn ved sengetid? Hvad nu, hvis du er på forretningsrejse eller udstationeret på den anden side af jorden? Hvad nu, hvis du er skilt, og dine børn bor et andet sted meget af tiden? Hvad nu, hvis du er bedsteforælder og den eneste kristne livline i dine børnebørns liv? Hvad nu, hvis du har store børn, og de slet ikke har Gud med i deres liv? Hvad nu, hvis du har en teenager, som ikke vil snakke med dig, og du frygter, at det er for sent at komme i gang?

Først og fremmest vil jeg opmuntre dig: Alt, hvad du gør, er bedre, end ingenting. Enhver samtale, enhver mulighed for at dele liv, enhver bøn er bedre end ingenting. Alene det, at du indleder en snak med dit barn med noget så simpelt som spørgsmålet: »Hvad har været det bedste og det værste ved din dag?« kan være det første skridt på vejen mod en god relation – en lille sprække i den dæmning, som kan være mellem jer, kan lede en strøm af dybere og mere meningsfyldt samtale med sig. Kunsten at begynde er i sandhed en kunst, og du kan ikke vide, hvor det vil føre jer hen. Derfor: Kom ind i kampen. Kom ud på banen. Bolden

kommer aldrig til dig, hvis du sidder på tilskuerpladserne. (Ok, måske kommer den til dig, men det tæller i hvert fald ikke).

For det andet vil jeg, for at hjælpe dig med at svare på disse spørgsmål og klæde dig godt på til opgaven, gøre dig opmærksom på nogle slidstærke ressourcer. Jeg vil tilsætte lidt psykologi, lidt sociologi, lidt neurologi og en smule teologi til denne bog.

For det tredje vil jeg foreslå, at du ikke læser denne bog alene. Ligesom det er lettere at være forælder, når dit barn er omgivet af en flok tanter, onkler, bedsteforældre, fætre og kusiner, som kan støtte dig på din rejse mod et sundt forældreskab, er det også lettere at opnå succes med de fem trin, hvis du har et fællesskab omkring dig til at støtte og opmuntre. Vil du læse bogen sammen med andre kan du finde yderligere ressourcer, samtaleemner og refleksionsspørgsmål på familiearbejde.dk.

DIN INVESTERING

Jeg vil ikke bede dig om at *bruge* tid sammen med dine børn, for når du har brugt noget, er det væk. I stedet vil jeg udfordre dig til at *investere* din tid i dine børn. Hvad er en investering? Her kan du ikke bare hive pungen frem – dine penge er intet værd i denne sammenhæng. Uanset hvor mange penge du har, kan du ikke købe dig til denne drøm. Tag hellere dit ur og din kalender frem. For jeg vil bede dig om at investere din mest dyrebare valuta (din tid) til fordel for det mest værdifulde i dit liv (din familie) og i dit vigtigste og mest essentielle ansvar og kald: at bevare

sammenholdet i din familie i en verden, som kan flå den fra hinanden.

UNDFANGELSE OG FØDSEL

Synes du, det lyder som hårdt arbejde? Det er det, men jeg tror, at du – når du først kommer i gang – vil opleve, at jeres aftenritual bliver både bedre og sjovere.

Det er min bøn, at denne lille bog vil give dig nogle redskaber og teknikker til at holde sammen på din familie, så I sammen bliver opbygget i troen. Jeg tror på, at de fem trin vil hjælpe jer til det, *hvis* I giver metoden og familien den smule tid og opmærksomhed, det kræver hver aften.

Så det er bare med at komme i gang! Sluk fjernsyn og tablet, sæt telefonen på lydløs og luk ned for øvrige masseforstyrrelsesvåben, og gør dig klar til at investere i din familie. Han, som begyndte sin gode gerning i dig, vil være trofast og fuldføre den, men du er stadig nødt til at møde op.